

Работа ДОУ в части укрепления здоровья детей

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Образовательный комплекс- детский сад «Супер Детки»

МБДОУ №216 города Ижевска



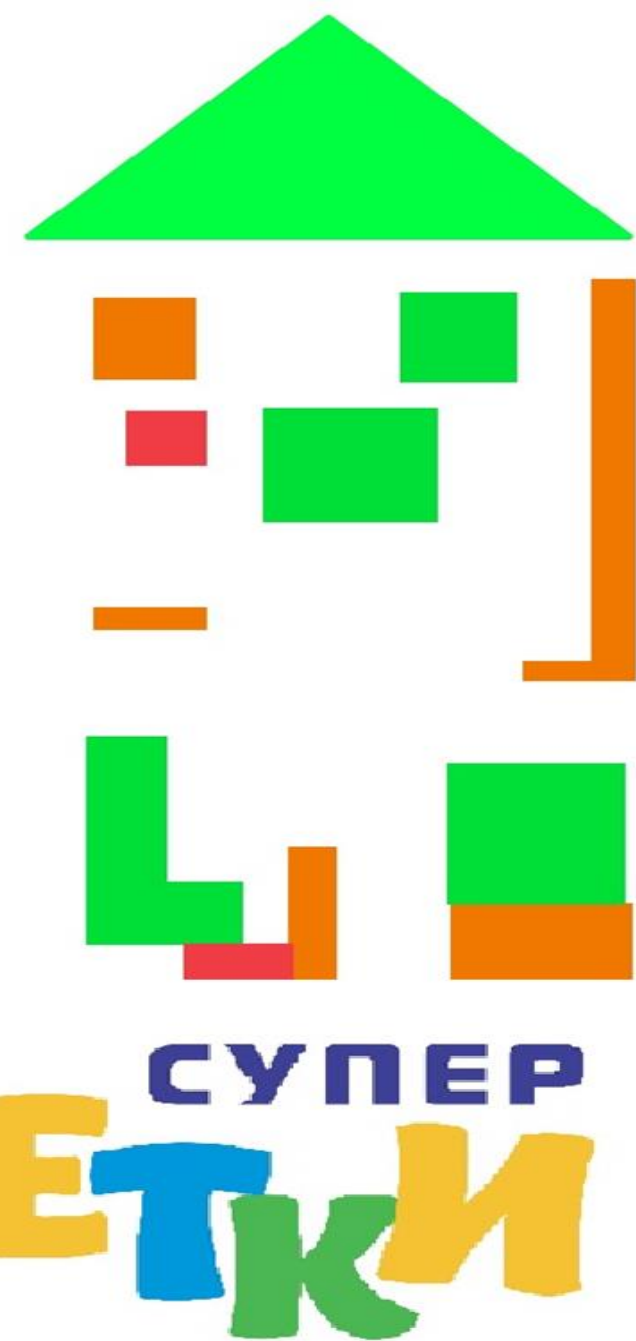
**СУПЕР
ДЕТКИ**



МБДОУ «Супер Детки» уделяет особое внимание созданию условий для сохранения и укрепления здоровья дошкольников. Представляем основные результаты нашей работы:

Основные показатели:

- **Динамика заболеваемости:**
 - снижение общей заболеваемости на по сравнению с предыдущим годом;
 - сокращение продолжительности одного случая заболевания в среднем на дня.
- **Охват оздоровительными мероприятиями:**
 - воспитанников участвуют в систематических оздоровительных программах;
 - выполнение графика профилактических медицинских осмотров;
 - вакцинация — охват согласно национальному календарю прививок.
- **Двигательная активность:**
 - ежедневная организация -часовой прогулки с подвижными играми и физическими упражнениями;
 - включение в режим дня утренней гимнастики (продолжительность минут);
 - проведение динамических пауз между занятиями (минут);
 - еженедельные занятия по физической культуре — раза в неделю по минут.
- **Закаливающие процедуры:**
 - внедрение комплекса закаливания (воздушные ванны, ходьба босиком, контрастное обливание ног) — охват детей с учётом индивидуальных рекомендаций врача;
 - соблюдение температурного режима и проветривания помещений согласно СанПин.



- **Питание и витаминпрофилактика:**

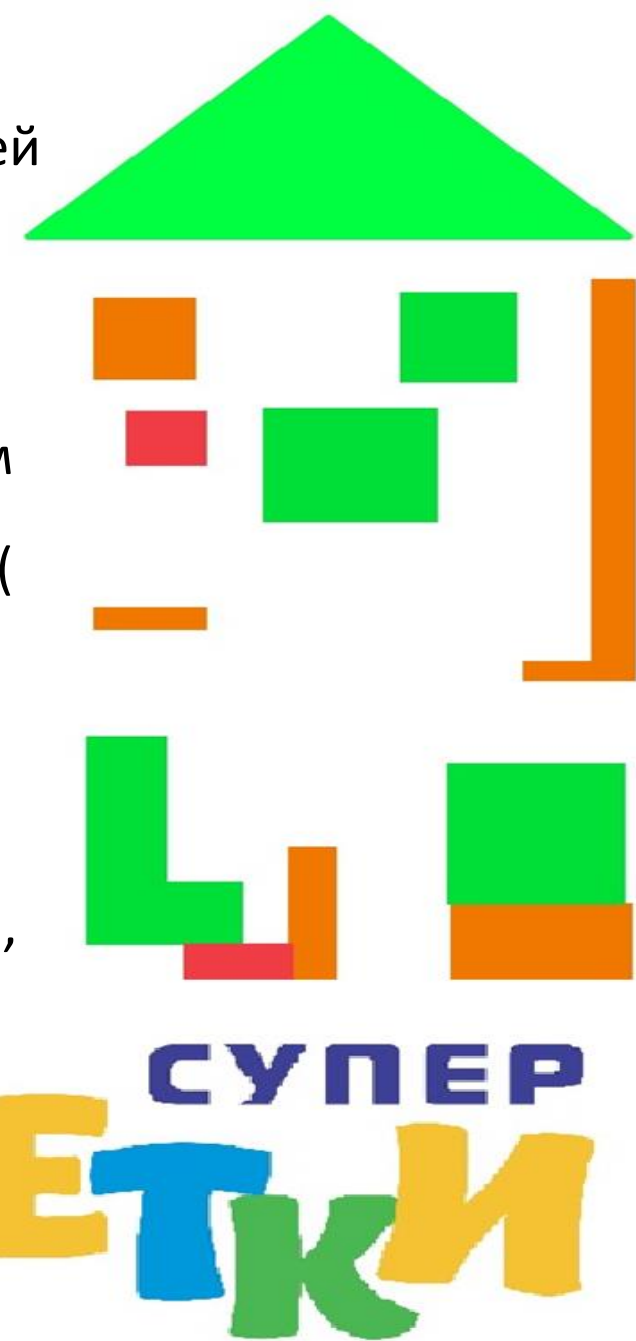
- сбалансированное 4-разовое питание с включением свежих овощей и фруктов;
- сезонная витаминпрофилактика (курса в год) — охват воспитанников.

- **Работа с семьями:**

- проведено тематических консультаций для родителей по вопросам здорового образа жизни;
- организованы совместные спортивные праздники и дни здоровья (мероприятия за год);
- разработаны информационные памятки и буклеты («Закаливание дома», «Режим дня дошкольника», «Правильное питание ребёнка»).

- **Кадровые и инфраструктурные ресурсы:**

- штат специалистов: инструктор по физической культуре, медсестра, логопед, психолог;
- оборудованная спортивная площадка на территории ДОУ;
- физкультурный зал с современным инвентарём;
- сенсорная дорожка и зона для ЛФК.



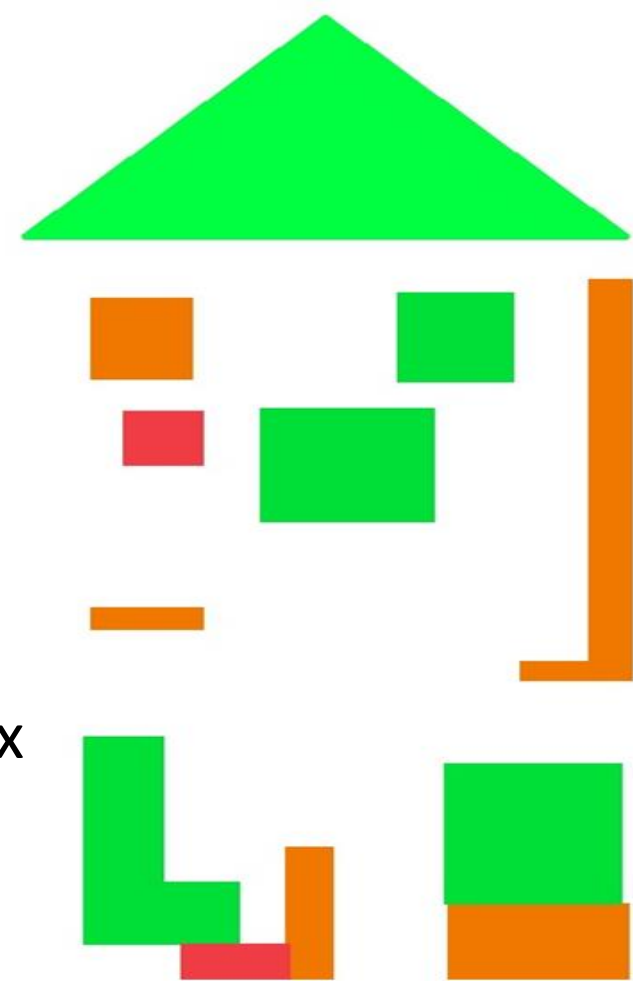
МБДОУ «Супер Детки» систематически работает над укреплением здоровья воспитанников.

По итогам отмечаем следующие **результаты**:

- ✓ снижение уровня заболеваемости на 15,2% по сравнению с прошлым годом;
- ✓ 98% охват детей оздоровительными мероприятиями (закаливание, ЛФК, витаминотерапия);
- ✓ ежедневная организация 2-часовой двигательной активности на свежем воздухе;
- ✓ внедрение комплекса утренней гимнастики и динамических пауз;
- ✓ 100% выполнение графика профилактических прививок и медосмотров.

Мы продолжаем создавать условия для гармоничного физического развития каждого ребёнка!

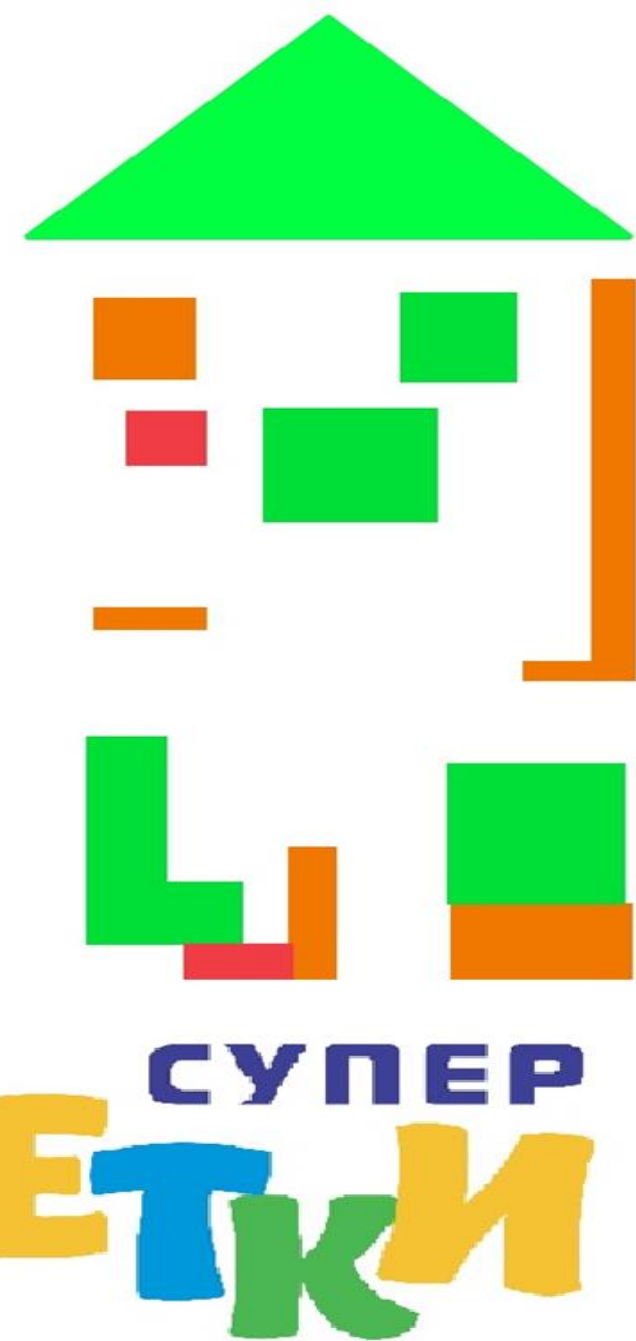
СУПЕР
ДЕТКИ



Выводы и перспективы

- Благодаря комплексному подходу к оздоровлению воспитанников нам удалось добиться устойчивой положительной динамики в состоянии здоровья детей. В перспективе планируем:
- расширить спектр дополнительных оздоровительных услуг (йога для детей, дыхательная гимнастика);
- внедрить элементы мониторинга физического развития с использованием цифровых технологий;
- усилить взаимодействие с детской поликлиникой для индивидуального сопровождения часто болеющих детей.

Мы уверены, что забота о здоровье с раннего возраста — основа успешного развития и счастливой жизни ребёнка!



СУПЕР ДЕТКИ

Районные соревнования «Веселые старты»



СУПЕР ДЕТКИ

Гимнастика с папами «Сильный пример»



СУПЕР ДЕТКИ

**Команды ГТО:
красивые, сильные и
здоровые**

«Готов к труду и обороне»

**«Горжусь тобой,
Отечество!»**



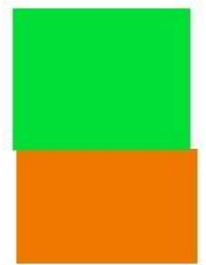
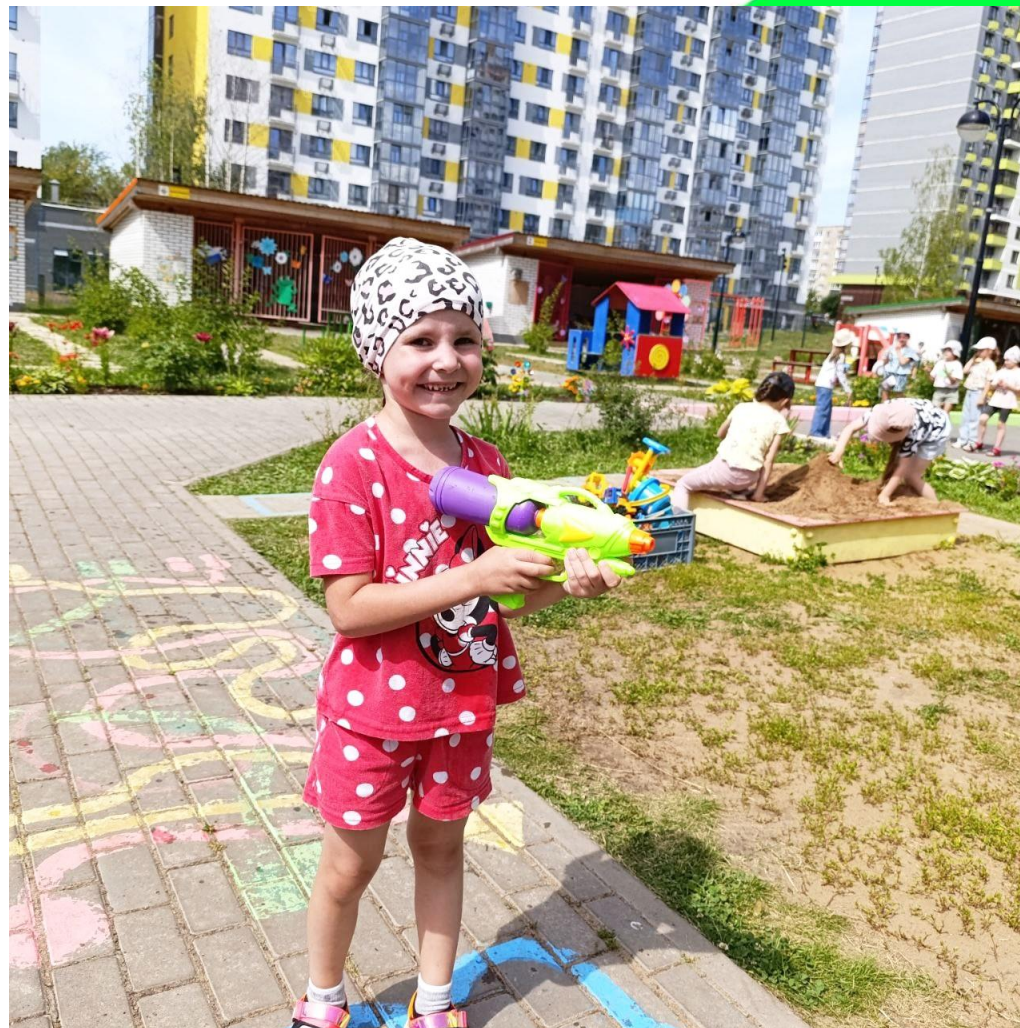
СУПЕР ДЕТКИ

Дворовые игры



СУПЕР ДЕТКИ

День воды



СУПЕР ДЕТКИ

Пропаганда здорового
образа жизни



СУПЕР ДЕТКИ

**Зимняя зарница с
папами**

«Сильные и смелые»



СУПЕР ДЕТКИ

Зимние забавы



СУПЕР ДЕТКИ

Зимние Олимпийские ИГРЫ



СУПЕР ДЕТКИ

Зимняя прогулка



СУПЕР ДЕТКИ

Занятия физкультурой
на улице



СУПЕР ДЕТКИ

Кругосветка Удмуртии



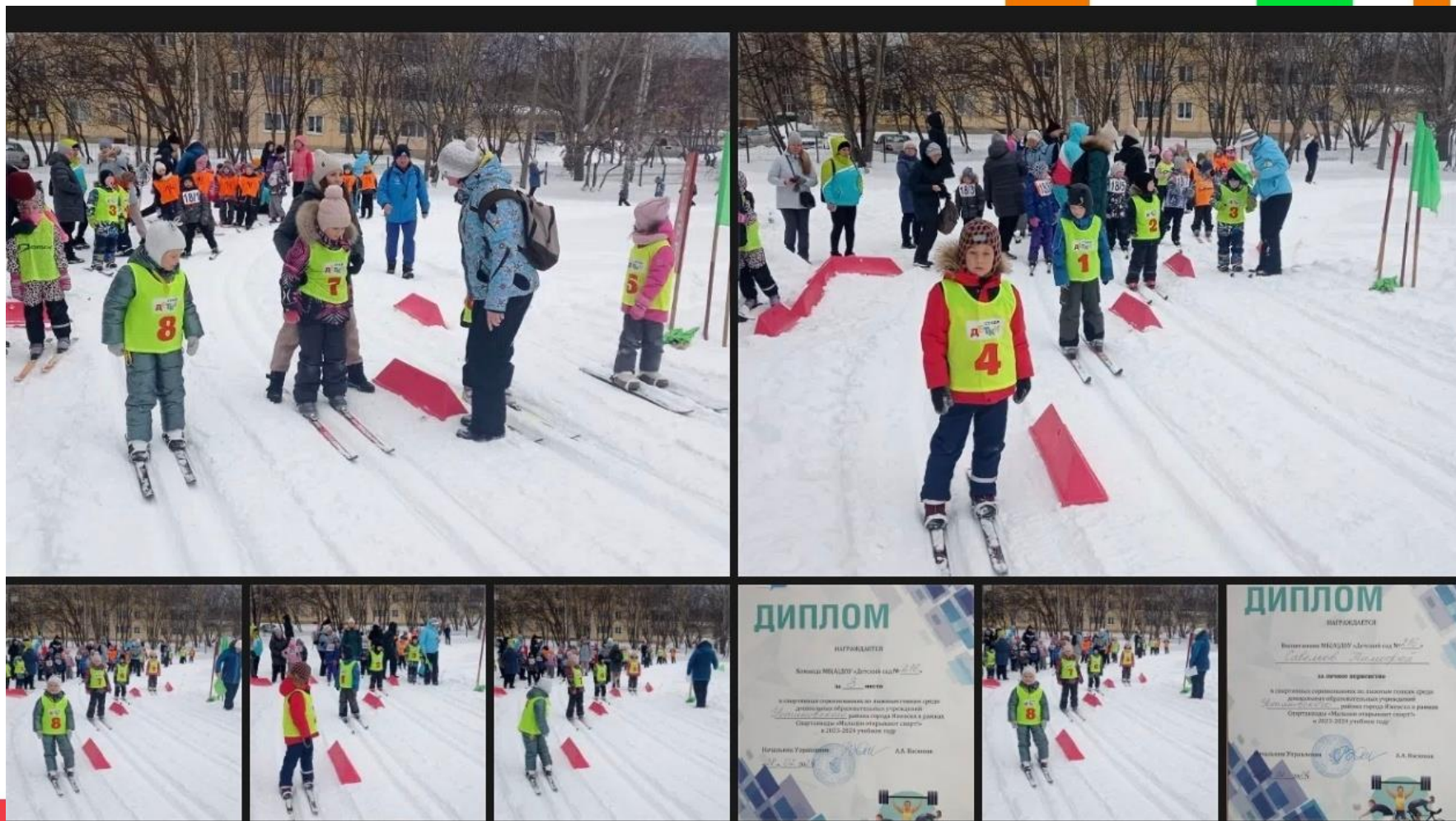
СУПЕР ДЕТКИ

Летние Олимпийские игры



СУПЕР ДЕТКИ

Лыжные гонки



Соревнования
«Снежный
серпантин»



Соревнования по настольному хоккею

«Настольник»



СУПЕР ДЕТКИ

Районные соревнования

**«Мама, папа, я-
спортивная семья!»**



СУПЕР ДЕТКИ

Районные соревнования по аэрохоккею



СУПЕР ДЕТКИ

Районные соревнования «Лига атлетов»



СУПЕР ДЕТКИ

Велосипедные гонки



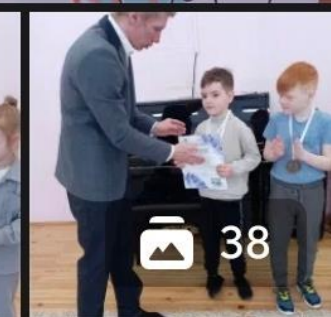
СУПЕР ДЕТКИ

Соревнования по
художественной
гимнастике в
детском саду



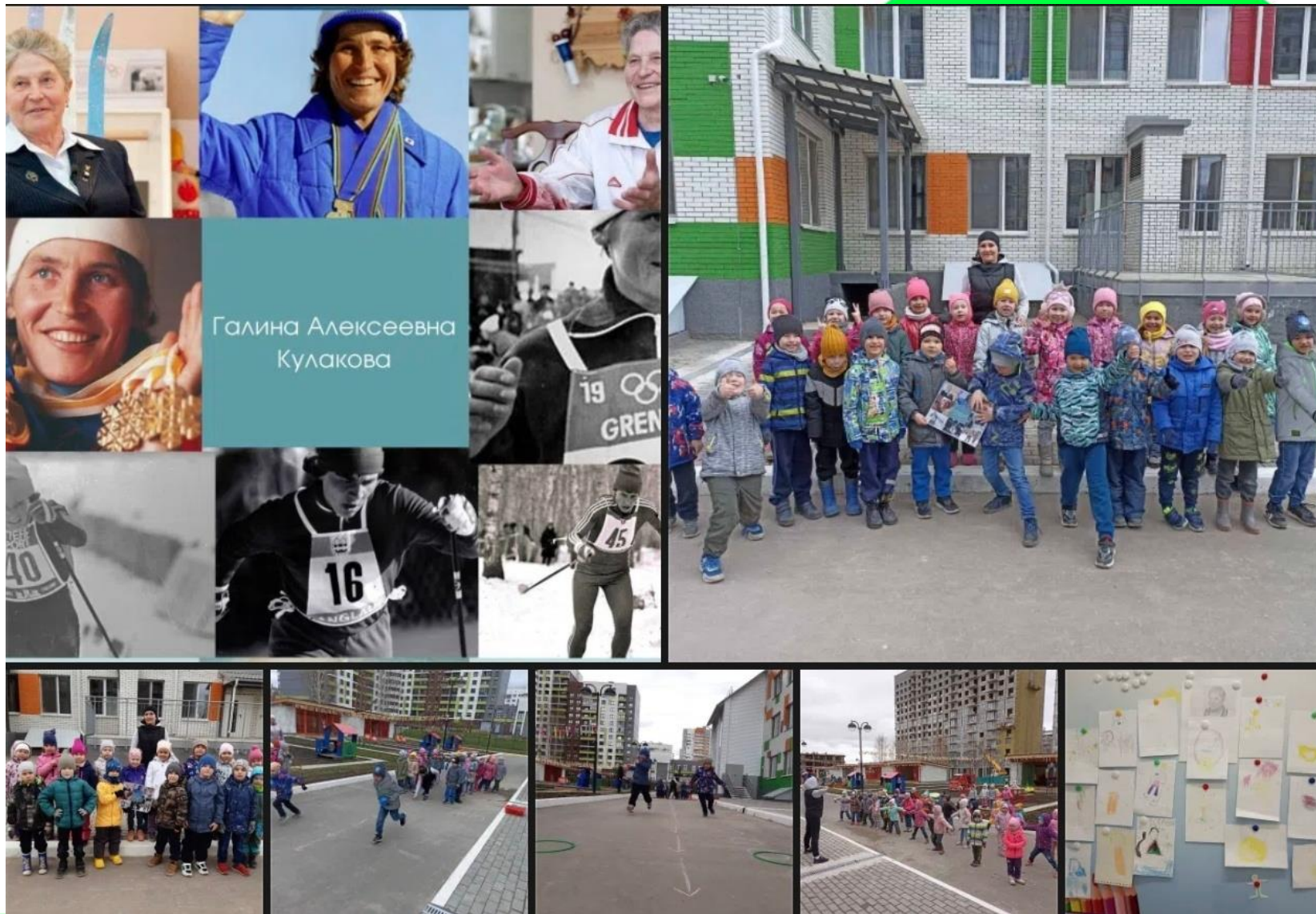
СУПЕР ДЕТКИ

Районные лыжные гонки



СУПЕР ДЕТКИ

Спартакиада имени Галины Алексеевны Кулаковой



СУПЕР ДЕТКИ

Районная спартакиада «Малыши открывают спорт»



СУПЕР ДЕТКИ

Зимняя спортивная «Зарница» с папами



СУПЕР ДЕТКИ

**Спортивная
танцевальная
группа «Ассорти»**



СУПЕР ДЕТКИ

Городской Фестиваль ГТО

